

Testamente ger äldre guldkant

Tack vare en donation till Folkhälsans grupphem i Helsingfors får 34 pensionärer kultur- och naturupplevelser skräddarsydda för just dem. Dessutom får varje pensionär en personlig upplevelse. Anna Gerkman, 89 år, bjöds på violinkonsert med norska melodier, våfflor och brunost.

Text & foto: Mia Smeds

– Tack vare donationen kan vi bland annat ge alla pensionärer på våra grupphem i Helsingfors en guldkant på vardagen, de får varsin önskan uppfyllt, berättar enhetsansvariga **Marika Skogsten**. Någon har velat gå på ett speciellt café, en annan har velat besöka sina gamla hemkvarter, en tredje har velat gå på teater och en fjärde har besökt salutorget.

Folkhälsans personal har dessutom, tack vare donationen, utbildats i bland annat vårdsång och tanken om ”grön omsorg”, det vill säga att på ett medvetet sätt använda sig av naturupplevelser både för att stimulera sinne och för utvistelser. Ytterligare har

” Det som vi i den dagliga omsorgen ofta har saknat är resurser att erbjuda den enskilda människan möjlighet till en mera målmedveten fokuserad stimulering av sinnen.

Marika Skogsten, enhetsansvarig

Folkhälsan kunnat anställa en ergoterapeut en dag i veckan med uppgift att utveckla kultur- och naturverksamheten på grupphemma.

– Det som vi i den dagliga omsorgen ofta har saknat är resurser att erbjuda den enskilda människan möjlighet till en mera målmedveten fokuserad stimulering av sinnen, säger Skogsten.

Trots att många personer har svåra minnessjukdomar, kan en upplevelse av sinnesstimulering, ge en känsla av välbefinnande. I denna känsloupplevelse kan en person med nedsatt minnesförmåga sedan vila kvar trots att minnet av vad som egentligen hände redan för länge sedan är glömd.

NORSK MUSIK LUGNAR

En av pensionärerna på grupphemma är **Anna Gerkman**, född 1924 i Nor-



Anna Gerkman njuter av musiken och sjunger med i flera av låtarna som Nina Teir spelar på violinen.



ge. Hon flyttade till Finland 1949 på grund av kärleken och har bott i Helsingfors sedan dess.

– Vi bjöd in en violinist som också bott i Norge och som spelar norska musikstycken för Anna. Vi gräddar också våfflor och äter norsk brunost, berättar Gerkmans egenvårdare **Heidi Svendsen**.

Anna Gerkmans ansikte slappnar av och fötterna börjar röra sig i takt till musiken när **Nina Teir** spelar. Efter några musikstycken börjar Anna sjunga med. Hennes dotter **Synnöve Gerkman** står några meter från sin mor med tårar i ögonen. Det är en stark stund. Även teamledare **Anna-Karin Mäki** är

” Vi bjöd in en violinist som också bott i Norge och som spelar norska musikstycken för Anna. Vi gräddar också våfflor och äter norsk brunost.

Heidi Svendsen

märkbart röd när hon ser hur Gerkman reagerar på musiken.

VÅFFLOR OCH BRUNOST

Musiken hörs över hela grupphemmet och de andra pensionärerna i allrum-

met intill Gerkmans rum får också njuta av konserten.

– Mamma tyckte om det. Jag såg att hon slappnade av, att hon njöt och sjöng med, säger Synnöve Gerkman.

Efter att Nina Teir spelat färdigt för Gerkman steker Heidi Svendsen våfflor i grupphemmet kök. Till våfflor serverar hon brunost, en norsk specialitet.

– Det är verkligen fint att vi kan ge pensionärerna det lilla extra. Vi i personalen har alla funderat på vad vi ska ge ”våra” pensionärer, säger Svendsen.

Seniorhemmet, där Gerkman bor, är ett resurserat gruppboende för äldre i Folkhälsans Seniorhus i Helsingfors. Hemmet är indelat i tre enheter



Synnöve Gerkman, Nina Teir, Anna Gerkman och Heidi Svendsen njöt av väfflor och brunost efter violinkonserten.



” Det första året satsade vi på musiken i vardagen. Personalen fick utbildning i att spela på cittror och uppmanades att våga sjunga med och för pensionärerna.

Marika Skogsten, enhetsansvarig

med 12–13 platser per enhet. Donationen till de tre grupphemmen gavs för två år sedan av en person med anknytning till ett av Folkhälsans grupphem i Helsingfors.

– Det första året satsade vi på musiken i vardagen. Personalen fick utbildning i att spela på cittror och uppmanades att våga sjunga med och för pensionärerna. I år satsar vi på fysisk aktivitet utomhus, på att vara ute i naturen och vi har bland annat putsat upp gården och försöker få ut pensio-

närerna på ett systematiskt och förnuftigt sätt, säger Skogsten.

Personalen har också skapat caféverksamhet på de tre grupphemmen, så att pensionärerna turvis får bjuda in pensionärerna från de två andra grupphemmen till kaffekalas.

– Det är första donationen jag är med om att vi fått, säger Skogsten. Jag är mycket stolt, eftersom donationen visar att vi gjort ett gott jobb.

Donera till Folkhälsan

Allt Folkhälsan gör i dag har kunnat skapas tack vare donationer och testamenten. Fortfarande är donationer och testamenten mycket viktiga för vårt arbete. Medlen används eller fonderas i enlighet med donatorns eller initiativtagarens vilja.

Samfundet Folkhälsan skiljer sig från de finlandssvenska fonderna bl.a. genom att organisationen inte i första hand delar ut medel för olika ändamål, utan omsätter donationerna i konkret verksamhet. I dag kan Folkhälsan därför upprätthålla en bred verksamhet och stöda verksamheter där samhällets skyddsnet inte räcker till, t.ex. stöd till barnfamiljer och insatser för den allt äldre befolkningen.

Våra tyngdpunktsområden är hälsofrämjande verksamhet, vård, service och forskning.

Läs gärna mer på
www.folkhalsan.fi/donera